

Samedi 1<sup>er</sup> mai 2004

# EN BREF

REFLET DU LAC

## Vendredis grenouilles et samedis oiseaux

Les Amis du marais de la rivière aux Cerises (LAMRAC) amorcent son calendrier d'activités avec les vendredis grenouilles et les samedis oiseaux. L'objectif de ses sorties du mois de mai est d'écouter et de découvrir le chant merveilleux des grenouilles et des oiseaux qui y vivent. Les grenouilles sont en vedette les 7, 14 et 21 mai, de 19 h 30 à 21 h 30. L'activité a lieu beau temps, mauvais temps. Prévoyez une lampe de poche pour apprécier davantage. L'observation des oiseaux se limite au 8 mai à 19 h. La sortie est annulée en cas de pluie. Le point de rencontre du rassemblement est au stationnement Du Moulin, à l'entrée du marais, dans les deux cas. Il en coûtera 4 \$ pour les non-membres, 3 \$ pour les membres, 2 \$ pour les 5 à 15 ans et gratuit pour les petits. Information au 1-819-843-8118.

# Visitez le marais à pied ou en kayak

Patrick Trudeau

**M**ême s'il est situé à quelques enjambées de leur résidence, le marais de la rivière aux Cerises demeure un joyau encore inexploré pour une multitude de Magogois.

Dans le but de leur faire découvrir, à eux autant qu'aux touristes, Les Amis du Marais de la Rivière aux Cerises (LAMRAC) proposent deux types de visites guidées, soit à pied dans les sentiers, ou en kayak, sur l'ensemble du plan d'eau du marais.

Pour l'activité "Embarque ton kayak, les guides vous attendent à 9 h 30, du jeudi au dimanche, au Club de

voile Memphrémagog (Plage des Cantons). Le coût, incluant la location du kayak, est de 17 \$ pour les membres de LAMRAC et 20 \$ pour les non-membres. L'activité dure environ deux heures.

Pour l'activité "Enfile tes bottines", les guides donnent le départ à 13 h les jeudis et vendredis ainsi qu'à 9 h et 13 h les samedis et dimanche, à l'entrée principale du marais (stationnement Du Moulin) Le coût est de 3 \$ pour les membres, 4 \$ pour les non-membres et 2 \$ pour les 5 à 12 ans. La durée de l'action est d'environ 90 minutes.

Dans les deux cas, les inscriptions ont lieu sur place (places limitées) mais on peut obtenir de l'information supplémentaire en téléphonant au 843-8118.



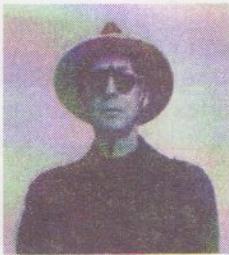
**ON PEUT DÉCOUVRIR** le marais de la rivière aux Cerises en sillonnant son plan d'eau en kayak.

**7, boul. Bourque,  
nerville  
43-3380**



172847

# Marais de la Rivière aux Cerises



Méo du Mollet

Oh! la la, l'été me semble déjà bien loin. Quand c'est rendu que l'on se les gèle le matin ( les mains, bien sûr... ), on n'a plus vraiment le choix de faire avec. Les pistes cyclables sont maintenant fer-

mées, dure réalité. On a déjà assez de se le dire, de l'entendre dire : « Plus ça va, plus il va faire froid! »

Et alors, soyons positif. J'entends déjà résonner les clochettes du joyeux temps des... ? Oups, projection. Par contre, j'ai presque peur d'aller magasiner. À voir toute cette marchandise, j'ai l'impression d'être déphasé. Et toujours la même question.. « Avez-vous votre carte Aire Smile ...? Non, mais je cherche du chocolat de Pâques. » J'me sauve parce qu'ils vont en trouver, c'est certain. Vivre le moment présent semble si difficile ! La société nous prend par la main et, si on se laisse faire, comme une mouche dans une toile d'araignée, on se fait enrubanner. C'est pour ça que moi Méo, je suis bien dehors. Chaque chose en son temps. À moi les odeurs de feuilles par terre, prêtes à enrichir le sol. À moi le silence des espaces, là où j'aime me ressourcer.

Notre vie est trépidante; c'est à nous d'y voir et d'offrir à notre âme les bienfaits de la nature. La simplicité a son bon côté et je vous propose un prêt à marcher, tout près de chez-nous. À Magog, il y a un parcours très « cool » sur le Marais de la Rivière aux Cerises. Via Alfred-DesRochers jusqu'à la 141, on tourne à gauche et rendu à Magog, au premier arrêt (Bowen), on tourne à droite. Un arrêt plus loin (Du Moulin), on tourne à gauche. Tout près, il y a le « P du Moulin » à votre droite. Allez-y et dépassez la guérite. Au fond, vous verrez le panneau qui accueille les marcheurs. Vous pourrez vous procurer une petite carte dans les boîtes juste en dessous. C'est vraiment bien aménagé et la promenade est fort agréable. Un beau coup d'œil vous y attend. Bonne promenade.

on en parle ensemble

## Souvenir de jeunesse

Novembre, froid matin, sac à dos, je marche vers l'école. « Petite guédille au nez » présage un hiver pas très loin. Dans ma petite tête, je rêve à mon premier bonhomme de neige. Sur mon chemin, il y a le chantier du futur aréna. Explorateur, je décide d'aller patauger avec mes bottes dans la terre mouillée. La succion de cette boue me colle les deux pieds et c'est « nu-bas » et à l'horizontale que se retrouve le petit Méo. Ce jour-là, c'est un petit bonhomme de glaise qui s'est présenté en classe, en retard, affligé par les moqueries de ses supposés camarades. Affaires de l'entre-saison...



Annie Rivard  
Esthéticienne  
Électrolyste

CENTRE DE BEAUTÉ  
L'AVANTAGE

(819) 569-0707

Maintenant à Saint-Élie !  
Pour vous servir...

1072, route 220  
Saint-Élie-d'Orford (Québec) J0B 2S0  
( Face au IGA )

## GARAGE GOSSELIN ENR.

Mécanique générale

Mario Pinard, prop.

45, chemin St-Roch  
St-Élie-d'Orford, QC  
J0B 2S0



Tél. : (819) 346-0908

# Propane de l'Estrie

2357, chemin Ste-Catherine, Rock Forest

Appareils avec  
légères imperfections

Prix imbattables !

Contactez-nous et venez  
visiter notre magasin sur le  
chemin Ste-Catherine.

346-5450

